



FABRIZIO AMICABILE

VERONA-PARIS: Une course pour le SLA

La véritable mesure d'un homme ne se voit pas dans ses moments de confort et de commodité, mais dans tous les moments où il fait face à des controverses et à des défis.

(Martin Luther King)

Fabrizio Amicabile à l'habitude aux défis depuis son enfance. Enfant, il souffrait de crises d'épilepsie fortes et continues et seulement en courant il pouvait retrouver un peu de sérénité.

Il commença alors à courir à l'âge de 9 ans à Ponti sul Mincio.

"Courir m'a tout de suite procuré de la joie, je me sentais bien ; je suis tombé tellement de fois à cause de mes crises mais je me suis toujours relevé et c'est ce qui m'a donné la force de continuer."

Depuis, Fabrizio n'a pas cessé de courir, il s'entraîne tous les jours et il a transformé sa passion en un moyen de faire de bien aux autres aussi, ainsi qu'à lui-même.

Après l'ultra-marathon en solo dès Peschiera del Garda, ville où réside Fabrice, jusqu'à Rome, 490 kilomètres parcourus en 72 heures en septembre 2016, Fabrizio vise désormais son nouvel objectif, qui consiste à courir depuis Vérone jusqu'à Paris : mille kilomètres, avec le soutien en premier lieu de sa famille et des nombreuses personnes qui croient en lui, ainsi que du Rotary Club Peschiera et Garda Veronese, qui a immédiatement pris à coeur l'initiative et la société Valigeria Roncato, qui s'est fortement engagée à soutenir ce projet.

La course est programmée pour le mois d'août, départ de Vérone le 21 et l'arrivée est prévue sous une vingtaine de jours dans la capitale française : vingt jours pendant lesquels il se donnera à fond pour ce défi, en courant entre 15 à 18 heures par jour.

Les motivations et les objectifs de Fabrizio sont très nobles : sensibiliser les nombreuses villes qu'il rencontrera au cours de son voyage, avant tout à la connaissance de la SLA (sclérose latérale amyotrophique) et, par conséquent, collecter des fonds pour la recherche, avec l'objectif concret d'aider les malades et leurs familles de la région du Gardesano touchés par cette terrible maladie.

Le choix de la période pendant laquelle il s'essayera à ce défi est tombé sur le mois d'août et septembre afin de mieux faire face aux changements de température considérables que l'on rencontrera lors de la traversée des Alpes et de leurs 2 500 mètres d'altitude. L'état-major qui suit Fabrizio estime également qu'il devrait avoir en cette période, moins de trafic sur les routes qui le mèneront de Vérone à Paris.

De nombreuses villes se sont déjà montrées disponibles pour soutenir cette initiative: tout d'abord Vérone, avec le conseiller du sport Filippo Rando en première ligne, dans le but aussi de montrer à tout le monde la combinaison fascinante entre un départ depuis l'amphithéâtre Arena et une arrivée aux pieds de la tour Eiffel, à Paris; Peschiera del Garda, ville où réside Fabrizio; Ponti sul Mincio, sa ville natale, où il y aura également une autre belle initiative de soutien par un groupe de cyclistes, organisée par la municipalité de Valeggio sul Mincio; San Giovanni Lupatoto, ville de son club sportif GSD Mombocar.

Dans les mois qui précèdent la course, des présentations spécifiques de la manifestation et de nombreuses initiatives annexes seront organisées dans ces villes.

Pour soutenir cette belle expérience sportive et humanitaire, en plus du Rotary Club Peschiera et Garda Veronese et Valigeria Roncato, de nombreux autres acteurs seront de la partie.

Au sein du groupe sportif Mombocar de San Giovanni Lupatoto, présidé par Giampaolo Aloisi, Fabrizio pourra compter sur : le soutien de l'entraîneur fédéral Sara Valdo, ancienne championne italienne des 24 heures et maillot bleu italien à trois reprises de la spécialité d'entraînement sportif; sur le support technique de Stefano Scevaroli, à son tour entraîneur de Sara Valdo; sur l'important suivi de l'équipe de masseurs Mombocar, dirigée par Francesco Marino et Paolo Masola.

L'assistance sanitaire essaye de mettre en place une sorte de relais entre les comités locaux de la Croix-Rouge italienne et les territoires qui seront traversés.

Depuis deux ans et demi, Fabrizio est suivi par le « Centro Atlante de Vérone », l'un des centres médicaux de sport et de rééducation les mieux équipés et les plus professionnels d'Italie, sous l'impulsion du directeur médical et médecin des sports, le docteur Giuliano Corradini, directeur de la santé d'Ass. Soccer Chievo Verona, et ses professionnels et spécialistes.

Fabrizio peut également compter sur l'amitié et l'aide indispensable de Tiziano Cimarelli (ancien maire adjoint de Peschiera del Garda) et de Giovanni Benetti, conseiller (et ancien président) du Rotary Club de Peschiera et de Garda Veronese, fidèles à ses côtés lors de tous ses défis, ainsi que sur le soutien fondamental du président du Rotary club de Peschiera et de la Garda Veronese 2019-2020, Alberto Coin, de Carlo Revelant (président de la commission des projets du Rotary Club de Peschiera et de la Garda Veronese) et de Paolo Scattolini (président du Panathlon Club de Garda). et point de référence du Rotary Club de Peschiera et de Garda Veronese, dont il est membre).

Un soutien important pour Fabrizio provient aussi des amis Luciano Venturini et Massimiliano Bogdanich, qui œuvrent à la conception et à la réalisation de l'itinéraire, qui conduira Fabrizio de Vérone à Paris. Pour cet aspect, toute l'association "Noi corriamo da Dio" est mobilisée, sous la présidence de Massimiliano Bogdanich, et engagée chaque année dans des nombreux projets humanitaires et solidaires, tels que la célèbre Ecomaratona del Pellegrino (en 2019 le 11 mai) au départ de Vérone et qui arrive à la Madonna della Corona di Spiazzi.

En cette fin de mars, pendant l'audience hebdomadaire, Fabrizio Amicabile a été reçu à Rome par le pape François qui l'a écouté attentivement. Il lui a signé un des t-shirts qu'il portera pour la course et lui a accordé sa bénédiction.

À la même occasion, le ministre de la famille et des personnes handicapées, Lorenzo Fontana, a reçu Fabrizio dans son bureau ministériel. Il a écouté cet important projet et a approfondi avec lui diverses questions, notamment législatives et économiques, concernant la SLA et les nombreuses autres maladies qui affligent l'humanité et envers laquelle Fabrizio s'est toujours montré très sensible.

Le Rotary Club Peschiera et Garda Veronese, dans le cadre du projet à but non lucratif Rotary-District 2060, collecteront les fonds qui seront ensuite reversés à l'Association Asla (www.associazioneasla.org) à Vérone, qui collabore déjà avec le Centre de recherche universitaire. de Padoue et les utilisera pour des projets concrets. Campodarsego, dans la province de Padoue, est le siège de Valigeria Roncato, une entreprise attentive aux besoins de son territoire et des projets qui le concernent.

Pour les dons:

Progetto Rotary - Distretto 2060 - onlus c.f. 93150290232

c/o Studio Lo Bello Carmelo via Castelmorrone 62 – 35138 Padova – Italia

tel. +39-049-8717641 - fax +39-049-8722742 – cell. 349 3645652

Coordonnées bancaires:

Banca Prossima - Gruppo San Paolo - IBAN: IT67 D033 5901 6001 0000 0012 659

BIC BCITITMX



CV sportif de Fabrizio Amicabile:

- 2 courses Virgiliane (31 km)
- 7 Verona-Bosco Chiesanuova (42 km)
- 4 Venice Marathon (42 km)
- 2 Sommacampagna (42 km)
- 3 Salò-Gargnano, Gargnano-Salò (42 km)
- 1 Folgaria-Asiago (50 km)
- 2 Custoza (42 km)
- 1 Marathon di New York (42 km)
- 1 Marcia Longa a Montagnana (70 km)
- 7 Passatore Firenze Faenza (100 km)
- Tour du lac de Garde (145 km en 17.43 ore), récompensé avec une Medaille d'Or par la ville de Peschiera del Garda en 1993
- 1 Asiago-Verona (135 km en 13.47 ore), récompensé à Asiago avec une onoreficence en 1995
- una manifestazione à support du Telethon: 24350 marches en 4.30 ore, sur la "Torre dei Lamberti"
- une course relay pour une personne greffée du coeur à Peschiera del Garda (Roma-Verona, "Di Corsa per Marisa"). Il a été récompensé en 1997 au Gran Galà dello sport di Verona pour son engagement dans cette initiative.
- 1 Peschiera del Garda-Roma d(498 km) en 73 heures dans le but de collecter de fonds pour la recherche contre la SLA, ("Una corsa per la Sla", 2016)
- U.M.S. Ultra Milano-San Remo (285 km), en 2017; il d'arreta après 36 ore au km 217 à caude de problèmes à la anche
- 100 Km des Alpes à Turin (6 octobre 2018)